



बर्दघाट नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा)
बर्दघाट, नवलपरासी (बर्दघाट-सुस्ता पश्चिम)

लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल



प.सं: २०८०/०८१

च.नं.: १९९१ (प्रिया)

मिति: २०८०/९/१९

विषय: राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता, २०८० मा सहभागिता सम्बन्धमा ।

श्री सम्पूर्ण सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरू,

बर्दघाट नगरपालिका, नवलपरासी (ब.सु.प.) ।

प्रस्तुत विषयमा स्थानीय तह स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको मिति २०८०/९/१७ गतेको निर्णयानुसार बर्दघाट नगरपालिका स्तरीय चौथो राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता, २०८० तपसिलबमोजिम सञ्चालन हुने भएकाले यस नगरपालिकास्थित सम्पूर्ण सामुदायिक र संस्थागत विद्यालयहरूलाई सहभागिताको लागि अनुरोध छ ।

तपसिल:

१. खेल सञ्चालन हुने मिति, समय र स्थान

- मिति: २०८०/१०/१७ देखि १८ गतेसम्म
- समय: बिहान १० बजेबाट
- स्थान: न्यु लाइफ माध्यमिक विद्यालय, बर्दघाट-४

२. प्रतियोगितामा सञ्चालन हुने इभेन्टहरू:

क. भलिबल:- छात्रा/छात्र दुवै ९/९ जनामात्र

ख. कबड्डी:- छात्रा/छात्र दुवै ७/७ जनामात्र

ग. मार्शल आर्ट तर्फ:

- तेक्वान्दो:

छात्र :- ४५ केजी मुनी, ४८ केजी मुनी, ५१ केजी मुनि, ५५ केजी मुनि, ५९ केजी मुनि समूह र एकल पुम्से

छात्रा :- ४२ केजी मुनी, ४४ केजी मुनी, ४६ केजी मुनि, ४९ केजी मुनि, ५२ केजी मुनि समूह र एकल पुम्से

- कराँते:

छात्र :- ४२ केजी मुनी, ४७ केजी मुनी, ५२ केजी मुनि, ५७ केजी मुनि, ६२ केजी मुनि समूह, काता (एकल)

छात्रा :- ४० केजी मुनी, ४५ केजी मुनी, ५० केजी मुनि, ५५ केजी मुनि, ६० केजी मुनि समूह, काता (एकल)

- उसु:

थाओलु तर्फ:

छात्र :- Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा :- Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

सान्सौ तर्फ:

छात्र :- ४२ केजी, ४५ केजी, ४५ केजी

छात्रा :- ४२ केजी, ४५ केजी, ४५ केजी

कार्यालय फो नं.: +९७७ ०७८ ५८०२१०, ५८०४०७, दमकल: १०१, +९७७८८ ५२०८७४

इमेल: info@bardaghatmun.gov.np, bardaghatmunicipality@gmail.com, वेबसाईट: www.bardaghatmun.gov.np

लोक राज पन्
उपसचिव



बर्दघाट नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा)
बर्दघाट, नवलपरासी (बर्दघाट-सुस्ता पश्चिम)
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल



घ.एथलेटिक्स

- दौड (ट्रयाकतर्फ) :- १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४x१०० मि. रिले, ४x४०० मि. रिले (छात्रा, छात्र दुवै)
- उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :-

छात्र :- हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, सटपुट थ्रो १२ पाउण्ड र ज्याभलिड थ्रो ८०० ग्राम

छात्रा :- हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, सटपुट थ्रो ८ पाउण्ड र ज्याभलिड थ्रो ६०० ग्राम

ड.ITF तेक्वान्डो (ऐच्छिक खेलको रूपमा)

छात्र :- ४५ केजी मुनी, ४८ केजी मुनी, ५१ केजी मुनी

छात्रा :- ४२ केजी मुनी, ४४ केजी मुनी, ४६ केजी मुनी

३. खेलका नियमहरू:

- राष्ट्रपति रनिड शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौं संशोधन २०८०/८/११) अनुसार खेल खेलाइने छ । ITF तेक्वान्डोलाई ऐच्छिक खेलको रूपमा खेलाइने छ ।
- चालु शैक्षिक सत्रमा कक्षा १२ सम्म नियमित रूपमा अध्ययन गरिरहेका १८ वर्ष मुनिका विद्यार्थीहरूमात्र खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागी हुनसक्ने छन् । विद्यालयको परिचयपत्र अनिवार्य साथमा हुनुपर्ने छ ।
- प्रतियोगितामा सहभागी दर्ता २०८०/१०/१४ गते १ बजेभित्र गरी सक्नुपर्ने छ । खेलाडीको नाम दर्ता गराउँदा राष्ट्रपति रनिड शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौं संशोधन) को अनुसूची १ बमोजिमको फाराम (यसैसाथ संलग्न गरिएको) भरी बुझाउनुपर्ने छ । फाराममा विद्यार्थीको फोटो टाँसी प्रअले विद्यालयको छापसहित प्रमाणित गरी अनिवार्य रूपमा जन्मदर्ता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपि र IEMIS -2080 मा इन्ट्र भएको प्रमाणित विवरणसहित पेस गर्नुपर्ने छ । अन्यथा फाराम दर्ता हुने छैन ।
- सहभागी खेलाडी विद्यार्थीको उमेरको विषयमा कुनै विवाद भएमा कक्षा ८ को ग्रेडसिटमा उल्लिखित जन्ममितिमा आधार मानिने छ । साथै विद्यार्थीको वैधता सम्बन्धमा सम्बन्धित विद्यालयको प्रधानाध्यापक नै जवाफदेही हुने छ ।
- प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडी एथलेटिक्सतर्फ छात्र/छात्रा दुवै इभेन्टमा एकजना खेलाडीले दुई फिल्ड एक ट्रयाक तथा एक फिल्ड दुई ट्रयाक इभेन्टमात्र खेलन पाउने छ । रिलेमा मान्य हुने छैन ।
- प्रतियोगितामा सहभागी हुने प्रत्येक विद्यालयबाट प्रधानाध्यापक खेल शिक्षक तथा सहभागी खेलाडी विद्यालयको झन्डा र विद्यालयको पोसाकमा अनिवार्य रूपमा मार्चपासमा भाग लिनु पर्ने छ । उत्कृष्ट मार्चपासलाई पुरस्कृत गरिने छ ।
- सहभागी खेलाडी विद्यार्थीहरूका लागि खेलअनुसारको पोसाक र खाजाको व्यवस्था सम्बन्धित विद्यालयले नै गर्नुपर्ने छ ।
- प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विद्यालय र खेलाडीलाई नगद पुरस्कार, शिल्ड, मेडल, ट्रफी र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने छ । साथै समग्रमा प्रथम हुनेलाई नगद पुरस्कारका साथै रनिड शिल्डसमेत प्रदान गरिने छ ।

कार्यालय फो नं.: +९७७ ०७८ ५८०२१०, ५८०४०७, दमकल: १०१, +९७७७८ ५२०८७४

इमेल: info@bardaghatmun.gov.np, bardaghatmunicipality@gmail.com, वेबसाईट: www.bardaghatmun.gov.np

लोकराज पन्थी
उपसचिव



बर्दघाट नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा)
बर्दघाट, नवलपरासी (बर्दघाट-सुस्ता पश्चिम)
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल



- राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा अधिल्लो वर्षको शिल्ड विजयीलाई रनिङ शिल्डको रूपमा उपलब्ध गराउने व्यवस्था गरी यसै क्रमलाई निरन्तरता दिइने छ । तर लगातार तीन पटकसम्म रनिङ शिल्ड प्रतियोगितामा विजयी हुनेले सो शिल्ड राख्न पाउने छ ।
- प्रतियोगितामा मापदण्ड विपरितका खेलाडीले पदक प्राप्त गरेको खण्डमा त्यस्तो पदक खोस्ने र निकटतम प्रतिस्पर्धी खेलाडीलाई सो पदक प्रदान गरिने छ । मापदण्ड विपरितका खेलाडी सहभागी गराउने विद्यालयलाई आयोजक समितिले अनुशासनको कारवाही स्वरूप बाँकी सबै इभेन्टमा सहभागी गराउने छैन । टिम गेमको हकमा पनि सोही नियम लागु हुने छ ।

पुनश्च: प्रतियोगितासम्बन्धी थप जानकारीको लागि www.moys.gov.np मा लगइन गरी राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका, २०७० (पाँचौं संशोधन मिति २०८०/०८/११) हेर्न सकिने छ । थप जानकारीको लागि शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा प्रमुख लोकराज पन्थी सम्पर्क नं. ९८५७०७५३३८, शिक्षा अधिकृत गोविन्द शर्मा सम्पर्क नं. ९८५१२७६३३५, आयोजक विद्यालय प्रअ सन्तोष अधिकारी सम्पर्क नं. ९८५७०८०१३०

बोधार्थ:

श्री सूचना तथा सञ्चार प्रविधि शाखा: कार्यालयको वेबसाइट तथा फेसबुक पेजमा अपलोड गरिदिनुहोस्
लोकराज पन्थी
उपसचिव

२०८०/११/१९



अनुसूची-१
सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको ढाँचा

(दफा ९ को उपदफा (१) र (६), दफा १२ को उपदफा (१), दफा १४ को उपदफा (१) सँग सम्बन्धित)

प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारमको नमूना

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम :
२. विद्यालयको नाम / ठेगाना :
३. अध्ययनरत कक्षा :
४. जन्म मिति :
५. सहभागी हुने खेल :
६. सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप :

खेलाडीको जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नुपर्नेछ ।


 २०७०/८/१९
लोकराज पन्थी
 उपसचिव